

#### **4 februari: Wereldkankerdag in het Braamhuis Zevenaar**

**Op Wereldkankerdag, zaterdag 4 februari 2023, organiseert Het Braamhuis in Zevenaar , een inloophuis voor mensen die geraakt zijn door kanker, samen met de oncologienetwerken Didam, Zevenaar en Duiven een open dag vol met activiteiten met als thema van de Wereldkankerdag: **Betere kwaliteit van leven met en na kanker: waar vind je goede zorg?****

Ieder jaar wordt op 4 februari wereldwijd stilgestaan bij kanker, een ziekte waar één op de drie Nederlanders in zijn of haar leven mee wordt geconfronteerd. Kanker zet je wereld op z'n kop, tijdens de behandeling, maar ook daarna ervaren vele mensen nog klachten. Denk aan vermoeidheid, angst voor terugkeer of neuropathie. Nederland telt vele organisaties die mensen met kanker zorg en ondersteuning bieden.

De oncologienetwerken in de regio en het Braamhuis hebben de handen ineen geslagen om juist op deze dag hun beste beentje voor te zetten en zich de hele dag in te zetten om Wereldkankerdag op een mooie en zinvolle wijze vorm te geven.

Er is een ochtend- en een middagprogramma, waarvoor mensen die geraakt zijn door kanker en hun naasten, zich kunnen inschrijven. Er zijn verschillende workshops zoals 'Creatief met kleur', 'Ademen ontspanning' en 'Mindful wandelen'. Ook kan men ontspannen tafeltennissen of deelnemen aan een kook- en bakactiviteit. Daarnaast kan men kennis maken met 'The Ice man methode' en een lachworkshop.

De dag staat in het teken van kwaliteit van leven. Tijdens de lunch na het ochtendprogramma of de high-tea na het middagprogramma is er tijd om na te praten, vragen te stellen en elkaar te ontmoeten.

Het ochtendprogramma begint om 10.30 uur, het middagprogramma om 14.00 uur.

Belangstellenden kunnen het programma inzien via de website van het Braamhuis:

[www.braamhuis.nl](http://www.braamhuis.nl) .Via deze site kan ook het aanmeldformulier worden gedownload. U kunt zich aanmelden tot en met 2 februari 2023. Deelname aan de Wereldkankerdag in het Braamhuis is gratis.